

令和8年4月

自立訓練（生活訓練）プログラム

『運び荘』

個別プログラム…支援計画の話合い／振り返り／買物支援(希望者募る)／
居室清掃／保清／身だしなみ／運動／体操／社会資源見学etc

日	月	火	水	木	金	土
※色々な理由でプログラムは急に変わることがあります。 その時は、事前にお知らせしていきます。			4月1日 自主活動	4月2日 調理 掃除/脳トレ	4月3日 調理 掃除/脳トレ	4月4日 休み
			全体清掃	ボッチャ	居室清掃・個別P	
4月5日 休み	4月6日 調理 掃除/塗り絵/スクラッチアート	4月7日 調理 掃除/塗り絵/スクラッチアート	4月8日 自主活動	4月9日 調理 掃除/塗り絵/スクラッチアート	4月10日 調理 掃除/塗り絵/スクラッチアート	4月11日 休み
	外環境整備(ゴミ拾・草取り)	ボーリング・ピン倒し	全体清掃	図書館外出 Wiレク	居室清掃・個別P	
4月12日 休み	4月13日 調理 掃除/貼り絵/パズル	4月14日 調理 掃除/貼り絵/パズル	4月15日 自主活動	4月16日 調理 掃除/貼り絵/パズル	4月17日 調理 掃除/貼り絵/パズル	4月18日 休み
	ラジオ体操 座って体操	カラオケ Wiレク	全体清掃・リーフ出張販売	外活動(花壇整地・花苗 播種)	居室清掃・個別P	
4月19日 休み	4月20日 調理 掃除/体を使った脳トレ	4月21日 自主活動	4月22日 春の大掃除	4月23日 調理 掃除/体を使った脳トレ	4月24日 調理 掃除/体を使った脳トレ	4月25日 休み
	外活動 ボードゲーム	(職員会議) DVD鑑賞	全体清掃	文化系活動	居室清掃・個別P	
4月26日 休み	4月27日 調理 掃除/脳トレ	4月28日 自主活動	4月29日 調理	4月30日 調理 掃除/脳トレ		
	外活動 Wiレク	全体清掃+運び荘会	ウェルネス体操	公園(散歩)花見 ボードゲーム		